

Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

Formación



Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

Cuenca

UFIL
URBAN FOREST
INNOVATION LAB
CUENCA RURAL

**PROGRAMA
GRATUITO
DE ACELERACIÓN
EMPRESARIAL**

Duración: 8 Semanas
Modalidad: Online + Presencial
Sede: Cuenca + municipios rurales
Plazas: 10 Proyectos Seleccionados
Periodo: 3er Trimestre 2026
Coste: Gratuito

¡Inscríbete ahora!
proyecto.ufil.itct@uclm.es
www.ufilcuenca.es

Logos: UCLM Universidad Castilla-La Mancha, Spanish Government, Regional Government of Castilla-La Mancha.



+ info:ufilcuenca.es



Pincha encima para
seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

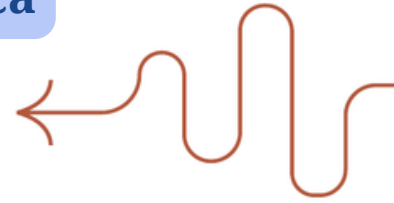
ADI El Záncara

Formación

Del 01 de junio al 12 de junio de 2026



Cuenca



Tu proyecto agroforestal con el respaldo que necesita

Duración: 8 semanas
Modalidad: Online + presencial
Plazas: 10 proyectos seleccionados
Periodo: 3er trimestre 2026
Sede: Cuenca + municipios rurales
Coste: Gratuito
Dirigido a: Municipios con menos de 5.000 habitantes

¡inscríbete ahora!
proyecto.ufil.itct@uclm.es
www.ufilcuenca.es

Proyecto "Atracción de Emprendedores y Fomento del Emprendimiento Forestal en Cuenca" financiado por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO), al amparo de la Orden TED/1358/2021.

TU EMPRENDIMIENTO AGROFORESTAL REACTIVA EL MUNDO RURAL

Programa gratuito de aceleración empresarial para emprendedores del medio rural en la provincia de Cuenca.

+15 empresas creadas
+118 personas formadas en bioeconomía forestal desde 2018

UCLM Universidad Castilla-La Mancha

¿Qué es UFIL Rural?

UFIL (Urban Forest Innovation Lab) es el laboratorio de innovación y emprendimiento en bioeconomía de Cuenca, infraestructura de referencia para **formar emprendedores**, incubar startups y dinamizar el uso sostenible de los recursos agrícolas o forestales.

UFIL Rural lleva ese modelo probado a municipios de menos de **5.000 habitantes** de la provincia de Cuenca, como instrumento clave para luchar contra la despoblación, **generar empleo verde** y activar la economía rural.

- 1 **Infraestructura avanzada:** FAB LAB de prototipado, Equipos de análisis de madera y biomasa, Drones y tecnología LIDAR
- 2 **Metodologías:** Design Thinking, Lean Startup, Business Model Canvas
- 3 **Acompañamiento completo:** de la idea al prototipo validado, Mentoría técnica, de mercado y plan de negocio
- 4 **Nuestra misión:** impulsar nuevas actividades económicas compatibles con la conservación del medio forestal, con especial atención a mujeres, jóvenes y personas retornadas.

¿Qué proyectos buscamos?

- ☑ Biomasa y biocombustibles
- ☑ Productos agrícolas o forestales (resina, miel, cultivos, aromáticas, micología...)
- ☑ Construcción sostenible
- ☑ Ecoturismo y educación ambiental
- ☑ Tecnología agroforestal
- ☑ Servicios ecosistémicos (carbono, agua, biodiversidad)

Perfil prioritario: Jóvenes, mujeres, Personas retornadas proyectos en municipios con menos de 5.000 habitantes

¿Qué vas a aprender?

- 1 **Diagnóstico:** Punto de partida, oportunidades y objetivos claros.
- 2 **Modelo de negocio:** Diseño, validación y propuesta de valor.
- 3 **Marketing e impacto:** Posicionamiento y comercialización en entorno rural.
- 4 **Talento y escalado:** Equipo, crecimiento sostenible y resiliencia.

Formatos:

- ✓ Clases magistrales - Talleres prácticos
- ✓ Mentorías 1:1 - Design Thinking
- ✓ Mesas redondas
- ✓ Demo Day
- ✓ 8 semanas
- ✓ 16 sesiones formativas
- ✓ 5h de mentoría personalizada
- ✓ 10 proyectos seleccionados



+ [info: ufilcuenca.es](http://info:ufilcuenca.es)



Pincha encima para seguirnos en:





Castilla la Mancha

FORMACIÓN PARA LA CAPACITACIÓN EMPRESARIAL EN EL MEDIO RURAL DE CASTILLA-LA MANCHA

Contemplada para acceder a las ayudas enmarcadas dentro de las convocatorias de los proyectos LEADER



680 12 80 85

ifreyre@accioncontraelhambre.org
www.comunidadesruralesostenibles.org

¡Inscríbete!

bit.ly/CapacitacionCLM2026



Dirigido a personas desempleadas y/o promotoras de proyectos Leader

20 horas online

A través de Teams. En junio (fecha por determinar)

30 horas presenciales

Lugar por determinar en función de las inscripciones



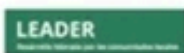
Financiar:



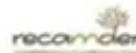
Cofinanciado por la Unión Europea



Fundación mapfre



Cofinanciado por la Unión Europea



+ [info: comunidadesruralesostenibles.org](http://info:comunidadesruralesostenibles.org)



Pincha encima para seguirnos en:





Cuenca



TALLER AUTOCUIDADO CON COSMÉTICA NATURAL

Actividad organizada y financiada
por ADI El Zancara y
Diputación Provincial de Cuenca



+ [info: adizacara.es](http://info:adizacara.es)



Pincha encima para
seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

Formación



Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

Cuenca



+ [info: adizacara.es](http://info:adizacara.es)



Pincha encima para seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

Formación



Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

Cuenca

ON LINE

IDENTIFICACIÓN DE ALÉRGENOS Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

EN ESTABLECIMIENTOS DE HOSTELERÍA Y RESTAURACIÓN

Adquiere los conocimientos necesarios para identificar alérgenos y aplicar las buenas prácticas de manipulación de alimentos, garantizando la **seguridad alimentaria** en tu negocio.

- DURACIÓN** 10 HORAS
- FECHAS** Del 15/06 al 19/06
- MODALIDAD** 100% ONLINE
Plataforma de fácil acceso Disponible 24/7

CONOCE LOS 14 ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA

- GLUTEN
- CRUSTÁCEOS
- HUEVOS
- PESCADO
- CACAHUETES
- SOJA
- LECHE
- FRUTOS DE CÁSCARA
- APIO
- MOSTAZA
- SÉSAMO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCES

100% ONLINE
Formación flexible, cómoda y a tu ritmo

- CUMPLE LA NORMATIVA VIGENTE**
Formación adaptada a la legislación actual
- PROTEGE A TUS CLIENTES Y A TU NEGOCIO**
Garantiza la seguridad alimentaria
- MEJORA TU COMPETITIVIDAD PROFESIONAL**
Aporta valor y confianza a tu establecimiento
- FORMACIÓN PRÁCTICA Y APLICABLE**
Contenidos claros y fáciles de aplicar

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN
638 120 736 | unico@ceoeuencia.org

¡PLAZAS LIMITADAS!
Inscríbete ahora



+ [info: ceoeuencia.org](http://info:ceoeuencia.org)



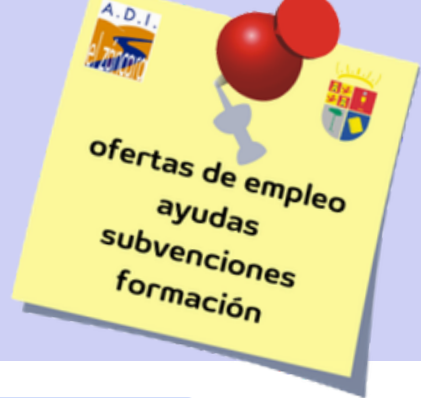
Pincha encima para seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

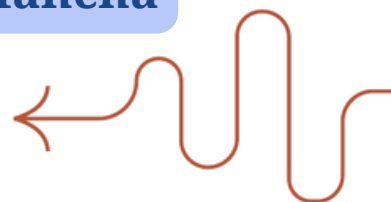
Formación



Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

Castilla la Mancha

ON LINE



feda
CEOE-CEPYME

CURSO GRATUITO

GESTIÓN DE LAS REDES SOCIALES EN LA EMPRESA

TELEFORMACIÓN

50 Horas

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
SEPE

Castilla-La Mancha



+ [info: fedaceoecepyme.org](http://info.fedaceoecepyme.org)



Pincha encima para seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

Formación



Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

PROXIMIDADES

Villarrobledo

Castilla la Mancha

GRATUITO

Curso "Manipulación de cargas con carretillas elevadoras".

50 horas. Del 1 al 15 de julio 2026.

Horario de mañanas.

AGENCIA DE DESARROLLO LOCAL DE VILLARROBLEDO



+ [info: villarrobledo.es](http://info.villarrobledo.es)



Pincha encima para seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

Formación



Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

PROXIMIDADES

La Roda

Castilla la Mancha

Defoin

EXPEDIENTE:
LISFC2400036
CÓDIGO: SSCS0208



CURSO GRATUITO
Dirigido prioritariamente a ocupados

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES
¡Certificado profesional!

DEFOIN LA FONDA ORIENTAL
Av. Juan García y González, 60,
La Roda, Albacete

651 326 908
beatriz.rosa@defoin.es

INICIO: PROXIMAMENTE
www.tuscursosgratuitos.com
HORAS TOTALES: 470H

Defoin



+ [info: defoin.es](http://info.defoin.es)



Pincha encima para seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

Formación



Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

PROXIMIDADES

Castilla la Mancha

Tomelloso

CURSO

ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

AFDP003PO

50 HORAS PRESENCIAL

PARA TRABAJADORES OCUPADOS

TOMELLOSO CIUDAD REAL

Defoin FORMACIÓN PARA EL EMPLEO
Castilla-La Mancha

PLAZAS LIMITADAS

OBJETIVO GENERAL
Actuar en situaciones de emergencia y aplicar las técnicas de primeros auxilios en el entorno de trabajo.

- TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS**
Valoración inicial, cadena de supervivencia y asistencia básica.
- RCP Y EMERGENCIAS**
Soporte vital básico en adultos, niños y lactantes. Uso del desfibrilador (DESA).
- ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTES**
Protocolo PAS, caídas, golpes, heridas y otras situaciones de emergencia.
- HEMORRAGIAS Y QUEMADURAS**
Control de hemorragias, vendajes y tratamiento básico de quemaduras.
- PLANES DE EMERGENCIA**
Organización de recursos y actuación ante emergencias colectivas.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- Proposición y primeros auxilios de forma segura y eficaz.
- Aplicar técnicas de RCP y uso de desfibrilador semiautomático.
- Actuar correctamente ante accidentes y emergencias.
- Controlar hemorragias, vendajes y quemaduras de forma adecuada.
- Contribuir a la seguridad y bienestar en el entorno laboral.

FORMACIÓN PRÁCTICA Y ACTUALIZADA
Mejora tus competencias y aporta valor a tu trabajo.

FORMACIÓN 100% SUBVENCIONADA | DOCENTES ESPECIALIZADOS | GRUPOS REDUCIDOS | DIPLOMA ACREDITATIVO

¡FÓRMATE HOY, MEJORA TU FUTURO!

MÁS INFORMACIÓN **651 32 69 08**

Defoin FORMACIÓN PARA EL EMPLEO



+ [info: defoin.es](mailto:info@defoin.es)



Pincha encima para seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

Formación



Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

ONLINE

Castilla la Mancha

Curso Gratuito

INGLÉS A1

Aula Virtual

17:30 a 21:30 horas

Trabajadores

11 de Junio • ESO • 150 horas

645 47 15 26



Pincha encima para seguirnos en:





Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

PROXIMIDADES

Alcázar de San Juan

Castilla la Mancha

CURSO DE NIVEL BÁSICO DE PRL EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Duración: 60 horas presenciales

CURSO GRATUITO

SE PRIORIZARÁ PERSONAS DESEMPLEADAS

Fechas: Del 29 de junio al 10 de julio 2026 (lunes a viernes)

Horario: De 16.00 a 22.00 h.

Lugar: Centro de Formación DEVIS

Dirigido a: Personas desempleadas o trabajadoras con disponibilidad horaria

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
HASTA EL 15 DE JUNIO DE 2026 EN:**

Centro DEVIS. Orientación Laboral

Tlfno: 926 545 412

Email: ycampo@aytoalcazar.es

Documentación: Inscripción, DNI y Tarjeta Demanda Empleo o cabecera de la nómina y Tarjeta Sanitaria



+ [info: aytoalcazar.es](http://info:aytoalcazar.es)



Pincha encima para seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

Formación

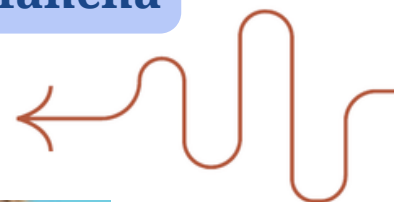


Del 01 de junio al 12 de junio de 2026

PROXIMIDADES

Alcázar de San Juan

Castilla la Mancha



Talento Joven
#EuropaSeSiente

Curso Intensivo de Preparación B1 y B2 Inglés de Cambridge

GRATUITO

🕒 Lunes a viernes de **09:00 a 13:00 h.**
📅 Del **14 de julio al 3 de septiembre.**
📍 **The Language Garden Academy. C/ Ramón y Cajal, 11 Alcázar de San Juan**

INSCRIPCIONES

- Esther Almendral

📞 628 56 88 15 ✉ ealmendral@camaracr.org 🌐 camaracr.org

Requisito: estar inscrito en Garantía Juvenil



+ [info: camaracr.org](http://info:camaracr.org)



Pincha encima para seguirnos en:



Boletines informativos comarcales

ADI El Záncara

Formación

Del 01 de junio al 12 de junio de 2026



A.D.I. "EL ZÁNCARA"

NOS SUMAMOS A LA IA
Plataforma de IA de A.D.I. "EL ZÁNCARA"

Descubre cómo la Inteligencia Artificial puede transformar tu día a día

Moderniza tu Negocio | Mejora tu Comunidad | Optimiza el Campo | Innova en Educación | Impulsa el Turismo

10 PROGRAMAS PRÁCTICOS Y ACCESIBLES

Videotutoriales | Herramientas útiles | Enfoque Local | Asesoramiento Personalizado

Para PYMES, agricultores, educadores, ayuntamientos y más...

Hacia un futuro digital e inclusivo

Cofinanciado por la Unión Europea | Castilla-La Mancha | LEADER: Desarrollo liderado por las comunidades locales



[+ info: Adi El Záncara](#)



Pincha encima para seguirnos en:

