

PR-CU
67

SENDEROS EL ZÁNCARA
Ruta Circular

Ruta del Alcaraván

Las Pedroñeras, Las Mesas y El Pedernoso (Cuenca)



Edición en castellano

FICHA TÉCNICA

Longitud: 11,1 Km

Nivel de dificultad: muy fácil

Trazado: circular.

Cartografía: IGN/IGE 1:50.000 nº 715

Punto de inicio/fin: PK 5 CM-3110

coordenadas: 523915/4363265 (Datum ETRS 89).

Elementos destacados: paisaje manchego, avifauna acuática y esteparia, etc.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

1. Prepara previamente la ruta y no descuides tu seguridad. Conoce y planifica tu ruta antes de recorrerla, y sigue atentamente las **recomendaciones** de sus promotores. Infórmate y pon atención a las **actividades de la zona** que puedan implicar cierto riesgo -como por ejemplo, la caza-, y lleva siempre contigo el **equipo necesario** (ropa y calzado adecuados, agua, teléfono móvil, mapa...).

2. Cuida el entorno.

El simple tránsito por un espacio supone cierto impacto sobre el entorno. Para reducir éste todo lo posible, evita movertte fuera de los caminos, no abandones residuos, no utilices ni alteres el agua de forma irresponsable, no hagas fuego, y pon en conocimiento de los servicios competentes cualquier problema grave que detectes durante el recorrido.

3. Respeta a los seres vivos.

La **fauna** y **flora** del entorno, además de tener un alto valor ecológico, son los más antiguos pobladores del territorio que visitas, lo que les convierte en tus principales anfitriones, por lo que su captura, recolección o cualquier otro tipo de molestia innecesaria son absolutamente inadmisibles.

4. Fomenta la conservación del patrimonio.

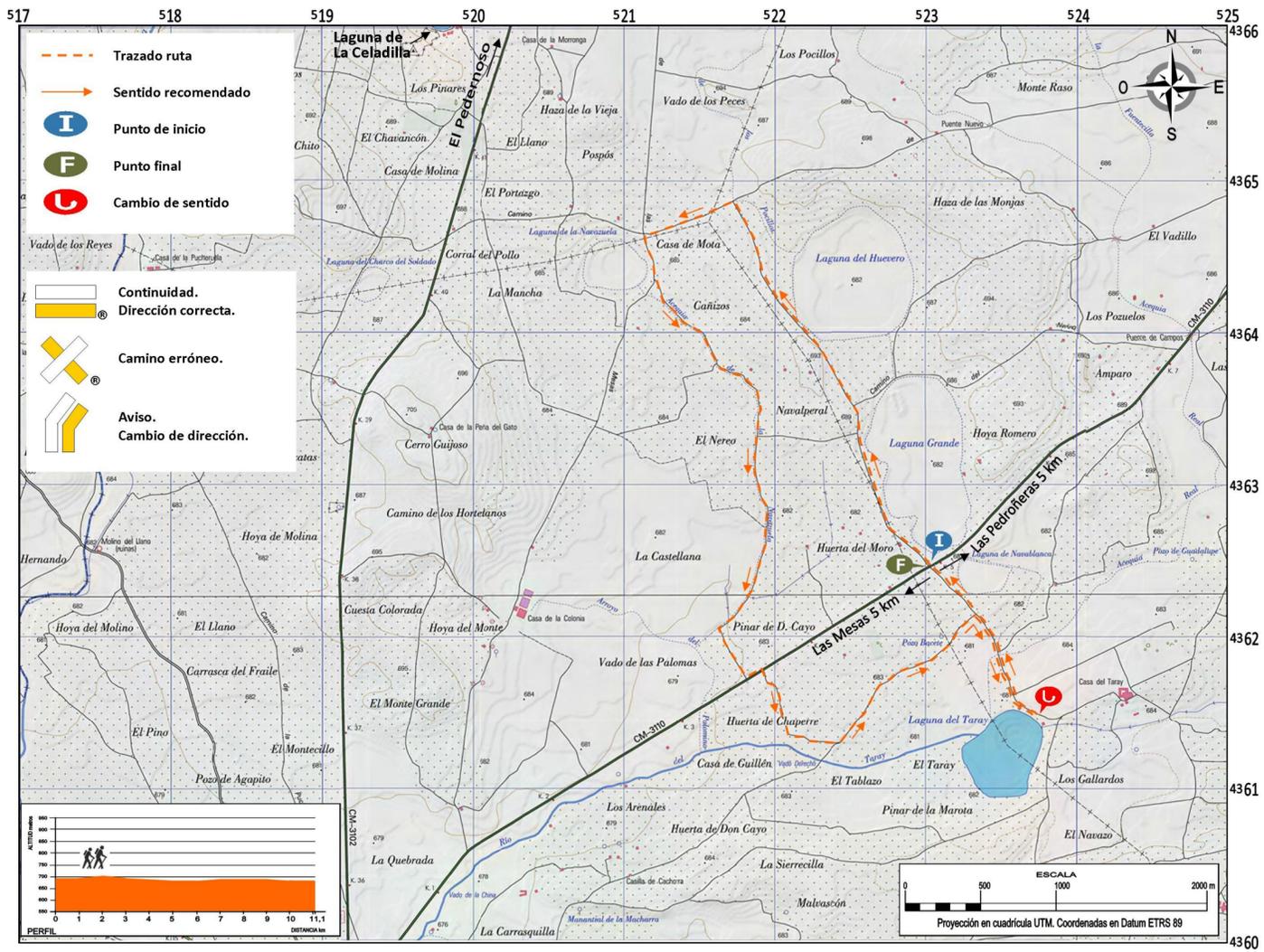
Aprovecha tu paso por el **patrimonio natural y cultural**, como el mejor recurso posible para sensibilizar, en especial a los más jóvenes, sobre la necesidad e importancia de su conservación.

5. Respeta a la población local y al resto de visitantes.

Los valores naturales y culturales que se ponen a tu disposición son el resultado del esfuerzo y de la forma de vida de la población local, una razón más por la que merecen tu máximo respeto. Adapta te a las costumbres de la zona y no invadas sin permiso la **propiedad privada**.

6. Apoya a la economía sostenible local.

Haz uso de los alojamientos y demás servicios hosteleros de Las Pedroñeras, El Pedernoso y Las Mesas, y disfruta de sus productos tradicionales (gastronomía, artesanía...).



Descripción

La ruta **“Del Alcaraván”**, se ubica en la región natural de La Mancha, al Suroeste de la provincia de Cuenca, en la comarca El Zancara. Atraviesa parte de los términos de Las Pedroñeras, El Pedernoso y Las Mesas, poblaciones con un interesante patrimonio natural y cultural.

El clima es de tipo mediterráneo continental, con temperaturas extremas en invierno y verano, pero que no impiden la práctica del senderismo en cualquier estación del año.

Los valores naturales de la zona, fundamentalmente las aves y la vegetación asociadas a sus zonas húmedas, la han hecho merecedora de formar parte de una **ZEPA** (Zona de Especial Protección para las Aves) y un **LIC** (Lugar de Interés Comunitario), así como de la **Reserva de la Biosfera La Mancha Húmeda** desde noviembre de 1980.

Con una altitud media de 688 m, en su poco más de 11 Km de recorrido, se da una interesante variedad de ecosistemas y hábitats, caracterizados por la presencia de campos de cultivo de cereal, olivo, vid..., salpicados de lagunas y pequeños bosques de pinos y tarajes, junto a ejemplares aislados de encinas y chopos entre otros, que le confieren una rica biodiversidad.

En este escenario aparecen diferentes elementos etnográficos (caminos, casillas, chozos, huertas, acequias, pozos...), que nos sirven para interpretar la relación que los hombres y mujeres de estas tierras han mantenido con su entorno. En conjunto, su valor y estética son prácticamente un compendio de los aspectos más representativos del paisaje natural humanizado de la universal región de La Mancha.



Guía de la ruta

La ruta parte de un lugar que estuvo cubierto por una gran lámina de agua, y que hoy, fruto del desarrollo y la modernidad, es atravesada por la carretera CM-3110 que une las poblaciones de Las Mesas y Las Pedroñeras.

En este punto, junto a la citada carretera (P.K. 5, coordenadas 523915/4363265. Datum ETRS 89), encontraremos un panel informativo del sendero. Aquí, al acabar también el recorrido por ser su trazado circular, podremos dejar nuestro vehículo.

Una vez en marcha en dirección Noroeste, sin dejar en ningún momento nuestro camino a pesar de encontrar otros convergiendo con él, veremos como a la izquierda el terreno se va elevando muy ligeramente, acogiendo parcelas de diferentes cultivos como ajo, cereal, vid y olivo, que dan lugar a lo que aquí se denominan “huertas”. Es el caso de la **Huerta del Moro**, paraje que dejamos al Oeste y cuyo nombre nos retrotrae a los tiempos en que otras culturas arraigaron en esta parte de la Península.

Mientras a la derecha, el terreno desciende con la misma suavidad, pero suficiente para formar una alargada depresión de un par de kilómetros, que han venido ocupando dos de las lagunas de esta ruta. Unas más de los cientos o quizá miles, que salpicaran la llana región de La Mancha, y que tan eficazmente contribuyeron a su diversidad paisajística y biológica, y de la que sólo una pequeña parte ha llegado hasta nuestros días.

La primera del trayecto, la llamada **Laguna Grande**, permanece seca y en cultivo desde hace décadas, debido al descenso del nivel freático del acuífero sobre el que nos encontramos. Es el resultado de la escasez de lluvias y de una intensa y continuada extracción con fines agrícolas.

La segunda, la **Laguna del Huevero**, aun acoge agua, aunque sólo se llena en los escasos años de lluvias generosas, atrayendo entonces una rica avifauna, muestra de lo que fue en el pasado. Entre estos periodos, a pesar de la falta de agua, mantiene vegetación propia de zonas húmedas, que sigue ejerciendo cierta atracción sobre las aves acuáticas, lo que hace posible su observación en cualquier estación. Ambas lagunas forman parte de la ZEPA “Humedales de La Mancha”.

Tras estas lagunas, podremos divisar en el horizonte el perfil recortado de **Las Pedroñeras** -en cuyo término estamos- con la torre de su iglesia del s. XVI como principal elemento distintivo.

Paso a paso nuestro camino va a parar a otro transversal (Km 2,8). Aquí se sitúa un pequeño puente bajo el que pasan las aguas de la **Acequia de los Pocillos**. Como curiosidad, este modesto curso de agua, atraviesa un poco más al norte el paraje conocido como **Vado de los Peces**, lo que da fe de la vida que en su día albergó.

Giraremos aquí a la izquierda, pasando brevemente por el término de **El Pedernoso**. Unos 600 metros después (Km 3,43), volveremos a girar a la izquierda con dirección Sur en una encrucijada de caminos, dejando a la derecha la popular **Laguna de La Navazuela**, seca desde hace



décadas, aunque sus tarajes, dan testimonio de la presencia quizá permanente de cierta humedad. Ésta y la cercana **Laguna de La Celadilla** -que actualmente ha sido recuperada a través de un interesante proyecto de restauración ambiental- fueron famosas por ser destino de baño para lugareños y visitantes de los pueblos cercanos, atribuyéndoles a sus salitrosas aguas, propiedades medicinales. Desde aquí, adentrados ya en su término, pronto podremos ver al Suroeste el conjunto urbano de **Las Mesas**.

Retomando el sendero, nuestros siguientes dos kilómetros discurren junto al cauce de la **Acequia de La Navacudia**, prácticamente hasta encontrarse con su punto final, el **Arroyo del Palomino**, que a su vez vierte sus aguas en el **Río del Taray**, en el paraje conocido como **Vado de Las Palomas**.

No llegaremos sin embargo a este punto, pues antes, pasado el ecuador de nuestra ruta, giraremos una vez más a la izquierda, hasta la carretera CM-3110, andando unos 400 m (km 6,88). Una vez junto a ella, tomaremos el camino paralelo a la izquierda durante unos 100 m, para llegar al punto por el que la cruzaremos tomando las precauciones oportunas.

Dejando atrás la carretera y el que fuera **Pinar de D. Cayo**, atravesamos el paraje **Huerta de Chaperre**, repleto de viñas, divisando pronto la escasa vegetación del **Río del Taray**, que al igual que nosotros se dirige hasta la laguna homónima.

No abandonaremos nuestro camino, dejando siempre atrás los que por la derecha vayamos encontrando en sucesivas bifurcaciones. Así llegaremos a un nuevo cruce de 4 caminos (km 9,08), por el que pasaremos dos veces, la primera girando a la derecha en el sentido de la marcha, y la segunda volviendo recto por ese mismo camino, tras poder disfrutar de la ya cercana **Laguna del Taray**, y de la fresca sombra de su colindante pinar.

Esta laguna, incluida por sus valores naturales en un LIC (Lugar de Interés Comunitario), fue también tradicional punto de baño y de pesca del lucio. Hoy mantiene agua permanente gracias a aportes subterráneos, para beneficio de su interesante avifauna y vegetación palustre.

Desde aquí también podremos ver la aldea de la **Casa del Taray**, destacando las copas de sus exóticos cedros ornamentales. Justo donde el camino llega a la altura del citado pinar daremos la vuelta (km 9,88), desandando nuestros pasos, pasando de nuevo el último cruce de caminos (km 10,7), para no dejarlo hasta el final del sendero. En el tramo último, veremos a la derecha varias parcelas con tierras de tonos grises, que fueron el lecho de la desaparecida **Laguna de Navablanca** -o **de La Blanca**, como se le conoce localmente-, que en su día quedó separada de la vecina Laguna Grande por la carretera CM-3110. Entre la laguna y la carretera se mantiene en pie, aunque aquejado por el paso del tiempo, el **Chocete La Blanca**, ejemplo de arquitectura popular en “piedra seca”, que como tantos otros sirvió durante años de refugio, y que parece despedirse de nosotros, puesto que nuestro sendero ya acaba, justo donde lo empezamos (km 11,1).



DIRECTORIO

Las Pedroñeras

Información 967 139 002.

Restaurantes

CASTILLA. Ctra. Madrid-Alicante, 159. 967 160 294.

EL BOMBA. Ctra. N-301, Km 160. 967 160 022.

LAS REJAS. C/ General Borreros, 49. 967 161 089.

LOS ÁNGELES. Ctra. N-301 Km 162. 967 160 330.

Alojamiento

HOSTAL EL BOMBA. Ctra. N-301 Km 160. 967 160 022.

Actividades

ZÁNCARAVENTURA. C/ Bonilla, 83. 967 162 274.

El Pedernoso

Información 967 164 306.

Restaurantes

CERVANTES, Ctra. Madrid-Alicante km 151. 606 324 230.

EL RINCÓN DE JULIÁN. Ctra. Las Mesas, 8.

LOS TEJARES. Avda. Constitución, 1. 619 119 964.

SANCHO PANZA. Ctra. Madrid-Alicante km 150. 967164080.

Las Mesas

Información 967 155 901.

Restaurantes

LA POSADA. Ctra. Mota del Cuervo, Km 1. 967 573 064.

Alojamiento

CASA RURAL JULIA. C/ Pez, 14. 666 357 859.

HOTEL RURAL LA POSADA. Ctra. Mota del Cuervo, Km 1. 967 573 064.

Mancunidad El Zancara Tfno. 967 165 820.

ADI Zancara www.adizancara.es. Tfno. 967 139 080.

Emergencias

Tfno. 112.

CRÉDITOS

Edita: ADI Zancara. Coordina: Antonio Ordóñez.

Realiza: Arauca s.l. (www.arauca.es)

Depósito Legal: AB-127-2012

© Textos: ADI Zancara.

© Imágenes: Jesús Alarcón y Julián Picazo (Arauca s.l.)

© Ilustraciones: Jesús Alarcón (Arauca s.l.)

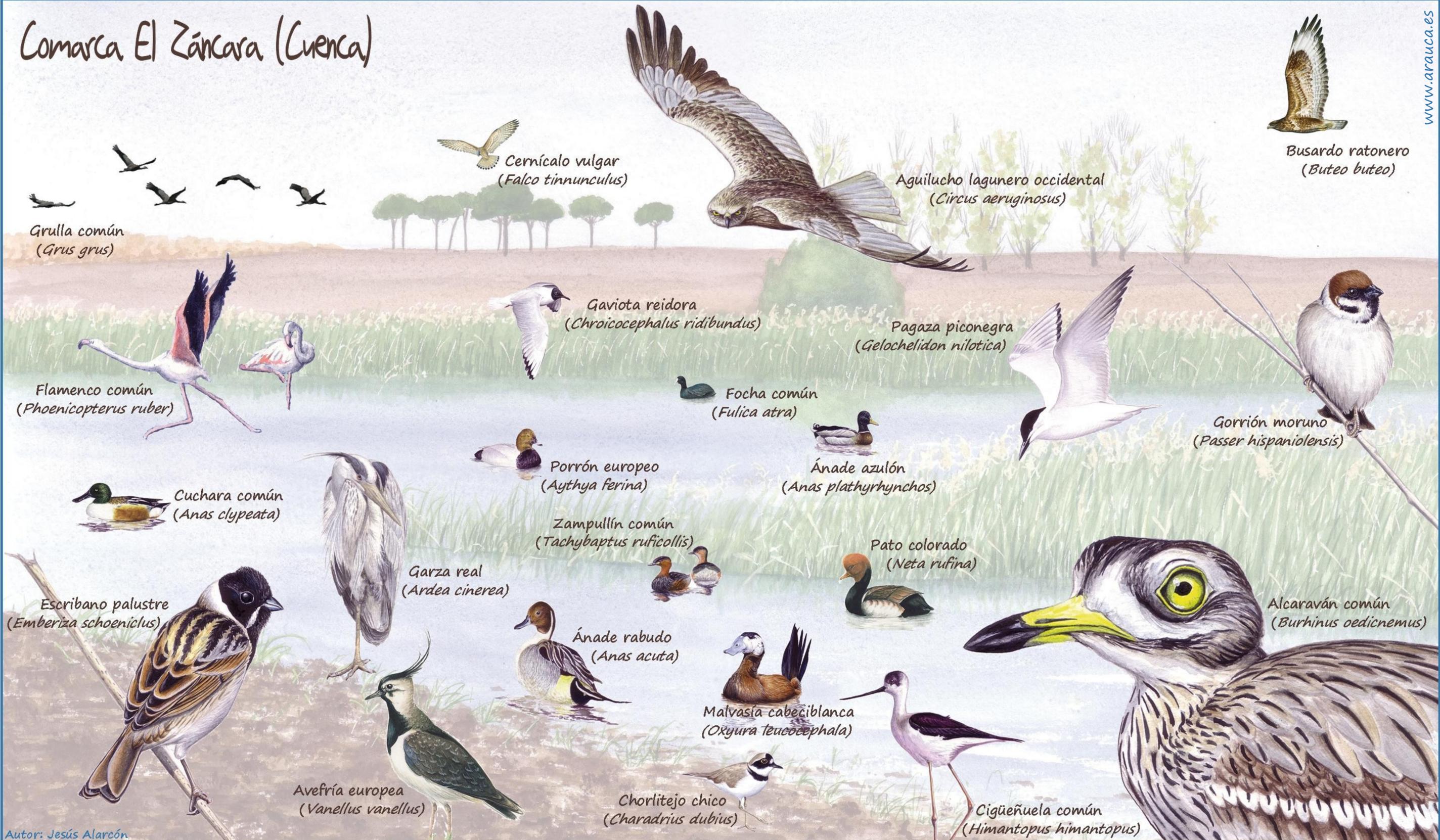
Licencia: CreativeCommons.

Attribution-Non commercial-Share Alike (3.0).

Esta publicación puede ser descargada en su versión castellano y/o inglés en la web www.adizancara.es, así como la ruta en los formatos *shapefile*, *gpx* y *kml*.

Observación de Aves. "Ruta del Alcaraván" PR-CU 67

Comarca El Zancara (Cuenca)



Grulla común
(*Grus grus*)

Cernícalo vulgar
(*Falco tinnunculus*)

Aguilucho lagunero occidental
(*Circus aeruginosus*)

Busardo ratonero
(*Buteo buteo*)

Flamenco común
(*Phoenicopterus ruber*)

Gaviota reidora
(*Chroicocephalus ridibundus*)

Pagaza piconegra
(*Gelochelidon nilotica*)

Gorrión moruno
(*Passer hispaniolensis*)

Cuchara común
(*Anas clypeata*)

Focha común
(*Fulica atra*)

Ánade azulón
(*Anas platyrhynchos*)

Escribano palustre
(*Emberiza schoeniclus*)

Porrón europeo
(*Aythya ferina*)

Pato colorado
(*Neta rufina*)

Garza real
(*Ardea cinerea*)

Zampullín común
(*Tachybaptus ruficollis*)

Ánade rabudo
(*Anas acuta*)

Malvasía cabeciblanca
(*Oxyura leucocephala*)

Alcaraván común
(*Burhinus oedicephalus*)

Avefría europea
(*Vanellus vanellus*)

Chorlitejo chico
(*Charadrius dubius*)

Cigüeñuela común
(*Himantopus himantopus*)

Autor: Jesús Alarcón

El territorio atravesado por esta ruta, ofrece un amplio catálogo de especies de aves observables, en consonancia con su diversidad de hábitats y ecosistemas. Estos y otros valores naturales son los motivos por los que forma parte de una ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves), un LIC (Lugar de Interés Comunitario) y de la Reserva de la Biosfera La Mancha Húmeda. Las especies observables están en función del periodo del año y el tipo de hábitat o ecosistema en el que nos encontremos. Algunas se acercan esporádicamente en sus desplazamientos locales desde zonas próximas, como la Laguna de Manjavacas o el área esteparia de San Clemente-Villarrobledo. Así, en los humedales como la Laguna del Taray y la del Huevero (esta última sobre todo cuando coge una mínima lámina de agua), encontramos, entre las especies residentes, es decir, las que están presentes todo el año en mayor o menor número, Zampullín común (*Tachybaptus ruficollis*), Garza real (*Ardea cinerea*), Flamenco común (*Phoenicopterus ruber*), Ánade azulón (*Anas platyrhynchos*), Cuchara común (*Anas clypeata*), Pato colorado (*Neta rufina*), Porrón europeo (*Aythya ferina*), Malvasía cabeciblanca (*Oxyura leucocephala*), Aguilucho lagunero occidental (*Circus aeruginosus*), Gallineta común (*Gallinula chloropus*), Focha común (*Fulica atra*); nidificantes o estivales, presentes fundamentalmente en primavera y verano para la reproducción, po-

demostramos ver Cigüeñuela común (*Himantopus himantopus*), Avoceta común (*Recurvirostra avosetta*), Chorlitejo chico (*Charadrius dubius*), Chorlitejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*), Canastera común (*Glareola pratensis*), Gaviota reidora (*Chroicocephalus ridibundus*), Pagaza piconegra (*Gelochelidon nilotica*); e invernantes, únicamente presentes o más habituales en otoño e invierno, Garcilla bueyera (*Bubulcus ibis*), Tarro blanco (*Tadorna tadorna*), Ánade rabudo (*Anas acuta*)... Destacan también en este hábitat -con diferente estatus fenológico- otras especies observables, como las que encuentran refugio entre la vegetación palustre: Cisticola buitrón (*Cisticola juncidis*), Carricero común (*Acrocephalus schoenobaenus*), Carricero tordal (*Acrocephalus arundinaceus*), Zarcero poliglota (*Hippolais polyglotta*), Bigotudo (*Panurus biarmicus*) y Escribano palustre (*Emberiza schoeniclus*); o las que prefieren las orillas como archibebees, andarríos, fumareles... En los ambientes esteparios y campos de cultivo, como residentes tendremos la posibilidad de ver Busardo ratonero (*Buteo buteo*), Azor común (*Accipiter gentilis*), Cernícalo vulgar (*Falco tinnunculus*), Sisón común (*Tetrax tetrax*), Avefría (*Vanellus vanellus*), Ganga ibérica (*Pterocles a. lchata*), ...; nidificantes, Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*), Mila-

no negro (*Milvus migrans*), Aguilucho cenizo (*Circus pygargus*), Aguililla calzada (*Hieraaetus pennatus*), Cernícalo primilla (*Falco naumanni*), Alcotán europeo (*Falco subbuteo*), Codorniz común (*Coturnix coturnix*), Alcaraván común (*Burhinus oedicephalus*), Abejaruco europeo (*Merops apiaster*), Carraca europea (*Coracias garrulus*), Abubilla (*Upupa epops*), Oropéndola (*Oriolus oriolus*); e invernantes como la Grulla común (*Grus grus*). Además, con diferente estatus fenológico, Perdiz roja; palomas y similares (Paloma torcaz, Tórtola turca, Tórtola europea...); Crialo europeo y Cuco común; rapaces nocturnas (Lechuza común, Autillo europeo, Mochuelo europeo y Búho chico); Chotacabras europeo y cuellirojo; vencejos y similares (Vencejo común, Golondrina común y Avión común); Picos (Pito real y Picopicapinos); alaúddidos (Calandria común, Terrera común, Terrera marismesa, Cogujada común y Alondra común) Bisbita campestre; Collalba gris y rubia; Mirlo común; Alcaudón real y común; córvidos (Urraca común y Corneja común); Gorrión común, molinero y chillón; fringíllidos (Serín verdicillo, Verderón común, Jilguero europeo y Pardillo común); junto a otras muchas más especies, desde grandes rapaces a pequeñas insectívoras, con especial diversidad durante los pasos migratorios.